

**РҶҲАТИ ИХТИСОСҶОИ ДОРОИ ИМТИҶОНҶОИ ЭҶОДӢ ВА МАҶОРАТ
ВОБАСТА БА ГУРҶҲИ ИХТИСОСҶО, МУАССИСАҶОИ ТАЪЛИМӢ ВА ИМТИҶОНҶО**

ГурҶҲи ихтисосҶои 1-ум – “ТабиӢ ва техникӢ”

| № | Ихтисос | | Муассисаи таълимӢ | ИмтиҶонҶо (барои гурҶҲи ихтисосҶои 1) | | |
|----|-----------|------------------------|--|--|---|---|
| | Рамз | Ном | | 1-ум | 2-юм | 3-юм |
| 1. | 1690101 | МеъморӢ | ДонишгоҶи техникӣ Тоҷикистон ба номи академик М. С. ОсимӢ | Расмкашии 1-ум (Тасвир намудани расми каллаи гаҶӢ) | Расмкашии 2-юм (Тасвир намудани расми шаклҶои геометрӢ) | НақшакашӢ (ИҶрои нақшаи проексияи сеюми предмет аз рӯи 2 проексияи тасвиргашта, тасвири нақшаи хатҶои пайвасти равон) |
| | | | Донишкадаи политехникии ДонишгоҶи техникӣ Тоҷикистон ба номи академик М. С. ОсимӢ дар шаҳри Хучанд | Расмкашии 1-ум (Тасвир намудани расми каллаи гаҶӢ) | Расмкашии 2-юм (Тасвир намудани расми шаклҶои геометрӢ) | НақшакашӢ (ИҶрои нақшаи проексияи сеюми предмет аз рӯи 2 проексияи тасвиргашта, тасвири нақшаи хатҶои пайвасти равон) |
| | 16901 | МеъморӢ (ФМТ ДМТБ) | ДонишгоҶи техникӣ Тоҷикистон ба номи академик М. С. ОсимӢ | Расмкашии 1-ум (Тасвир намудани расми каллаи гаҶӢ) | Расмкашии 2-юм (Тасвир намудани расми шаклҶои геометрӢ) | НақшакашӢ (ИҶрои нақшаи проексияи сеюми предмет аз рӯи 2 проексияи тасвиргашта, тасвири нақшаи хатҶои пайвасти равон) |
| | 2690101 | МеъморӢ | Коллеҷи техникӣ ДонишгоҶи техникӣ Тоҷикистон ба номи академик М. ОсимӢ | Расмкашии 1-ум | Расмкашии 2-юм | НақшакашӢ |
| 2. | 169010106 | Меъморӣи манзаравӢ | Донишкадаи давлатӣи санъати тасвирӢ ва дизайни Тоҷикистон | Расмкашии 1-ум | Расмкашии 2-юм | НақшакашӢ |
| 3. | 169010107 | Зебосозӣи шаҳр | ДонишгоҶи давлатӣи Данғара | Нақшаи биноҶо (диллох) ва намуди зоҳирии он | РасмкашӢ | Тасвири гулгашт ва чаманзор. Шарҳу тавсифи тасвирҶо |
| 4. | 169010109 | Дизайни муҳити меъморӢ | ДонишгоҶи техникӣ Тоҷикистон ба номи академик М. С. ОсимӢ | Расмкашии 1-ум (Тасвир намудани расми каллаи гаҶӢ) | Расмкашии 2-юм (Тасвир намудани расми шаклҶои геометрӢ) | НақшакашӢ (ИҶрои нақшаи проексияи сеюми предмет аз рӯи 2 проексияи тасвиргашта, тасвири нақшаи хатҶои пайвасти равон) |
| 5. | 269010106 | Меъморӣи ландшафтӢ | Коллеҷи муҳандисӣ-омӯзгорӣи ноҳияи Ҷаббор Расулов | НақшакашӢ | РассомӢ | |
| | | | Коллеҷи муҳандисӣ-омӯзгорӣи шаҳри Душанбе | НақшакашӢ | РассомӢ | |

Гуруҳи ихтисосҳои 3-юм – “Филология, педагогика ва санъат”

| № | Ихтисос | | Муассисаи таълимӣ | Имтиҳонҳо (барои гуруҳи ихтисосҳои 3) | | | |
|----|-----------|---|--|---------------------------------------|--|--|-------------------------|
| | Рамз | Ном | | 1-ум | 2-юм | 3-юм | 4-ум |
| 1. | 101020203 | Тахсилоти ибтидоӣ. Санъати мусиқӣ | Донишгоҳи давлатии омӯзгории Тоҷикистон ба номи Садриддин Айни | Ҳиссиёти зарбӣ | Навоҳтан | Сароидан | |
| | | | Донишгоҳи давлатии Хоруғ ба номи Моёншо Назаршоев | Ҳиссиёти зарбӣ | Навоҳтан | Сароидан | |
| | | | Донишгоҳи давлатии Кӯлоб ба номи Абӯабдуллоҳи Рӯдакӣ | Ҳиссиёти зарбӣ | Навоҳтан | Сароидан | |
| | | | Донишгоҳи давлатии Қўрғонтеппа ба номи Носири Хусрав | Ҳиссиёти зарбӣ | Навоҳтан | Сароидан | |
| | | | Донишгоҳи давлатии Данғара | Ҳиссиёти зарбӣ | Навоҳтан | Сароидан | |
| | | Донишқадаи омӯзгории Тоҷикистон дар шаҳри Панҷакент | Ҳиссиёти зарбӣ | Навоҳтан | Сароидан | | |
| 2. | 1030102 | Санъати мусиқӣ | Донишгоҳи давлатии Хучанд ба номи академик Бобоҷон Ғафуров | Эҳсосоти зарб, хотира | Шунавоӣ | Сурудхонӣ (тарзи баён), талаффуз, (интонатсия), фаҳмиши лаҳн, ғазал, диапазон) | Навозиш дар сози мусиқӣ |
| 3. | 1030106 | Санъати тасвирӣ. Ихтисоси иловагӣ (нақшакашӣ) | Донишқадаи давлатии санъати тасвирӣ ва дизайни Тоҷикистон | Расмкашӣ | Мусаввирӣ | Композитсия | |
| 4. | 101020202 | Тахсилоти ибтидоӣ. Санъати тасвирӣ | Донишгоҳи давлатии Данғара | Расмкашӣ | Интиҳоби ранғҳо ва ороиши тасвирҳои беранг | Композитсия | |
| 5. | 103010602 | Санъати тасвирӣ, нақшакашӣ ва технология | Донишгоҳи давлатии Хоруғ ба номи Моёншо Назаршоев | Расмкашӣ | Нақшакашӣ | Мусаввирӣ | |
| | | | Донишгоҳи давлатии Хучанд ба номи академик Бобоҷон Ғафуров | Расмкашӣ | Нақшакашӣ | Мусаввирӣ | |
| | | Санъати тасвирӣ ва нақшакашӣ. Технология | Донишқадаи омӯзгории Тоҷикистон дар шаҳри Панҷакент | Расмкашӣ | Нақшакашӣ | Мусаввирӣ | |
| 6. | 115010101 | Манзаранависии дастгоҳӣ (станкавӣ) | Донишгоҳи давлатии Хучанд ба номи академик Бобоҷон Ғафуров | Расмкашӣ | Мусаввирӣ | Композитсия | |
| | | Манзаранависии (мусаввирӣ) дастгоҳӣ | Донишқадаи давлатии санъати тасвирӣ ва дизайни Тоҷикистон | Расмкашӣ | Мусаввирӣ | Композитсия | |
| 7. | 1150102 | Санъати мучассамавӣ-оройишӣ | Донишқадаи давлатии санъати тасвирӣ ва дизайни Тоҷикистон | Расмкашӣ | Мусаввирӣ | Композитсия | |
| 8. | 1150103 | Ҳайкалтарошӣ | Донишгоҳи давлатии Хучанд ба номи академик Бобоҷон Ғафуров | Расмкашӣ (чисмҳои геометрӣ) | Расмкашӣ (натюрморт) | Композитсия (лепка) | |
| | | | Донишқадаи давлатии санъати тасвирӣ ва дизайни Тоҷикистон | Расмкашӣ | Расмкашӣ | Композитсия | |

| № | Ихтисос | | Муассисаи таълимӣ | Имтиҳонҳо (барои гурӯҳи ихтисосҳои 3) | | | |
|-----|---|---|--|---------------------------------------|--|---|--|
| | Рамз | Ном | | 1-ум | 2-юм | 3-юм | 4-ум |
| 9. | 1150201 | Санъати ороиши амалӣ ва хунароҳои халқӣ | Донишқадаи давлатии санъати тасвирӣ ва дизайни Тоҷикистон | Расмкашӣ | Мусаввирӣ | Композитсия | |
| 10. | 115010401 | Графикаи дастгоҳӣ | Донишқадаи давлатии санъати тасвирӣ ва дизайни Тоҷикистон | Расмкашӣ | Мусаввирӣ | Композитсия | |
| 11. | 115020102 | Бофандагии бадеӣ. Моделиронии костюм | Донишгоҳи давлатии Данғара | Расмкашӣ | Интихоби рангҳо ва ороиши тасвирҳои беранг | Композитсия | |
| 12. | 116011002 | Сурудхонӣ (халқӣ) | Донишгоҳи давлатии Хучанд ба номи академик Бобоҷон Ғафуров | Эҳсосоти зарб, хотира | Шунавоӣ | Сурудхонӣ, (тарзи баён), талаффуз (интонатсия), фаҳмиши лаҳн, ғазал, диапазон | Навозиш дар сози мусиқӣ |
| 13. | 1170101 | Санъати актёрӣ | Донишгоҳи давлатии Хучанд ба номи академик Бобоҷон Ғафуров | Сурати мувофиқ, дониши адабиёт | Хусни баён, тахайюлот | Хониши адабӣ-бадеӣ (нақли латифаҳо, ривоят, порчаи насрӣ) | Маҳорати хунари (машқҳо, этюдҳо, сурудхонӣ ва ғайраҳо) |
| 14. | 118010102 | Эҷодиёти халқӣ (мусиқии созӣ) | Донишгоҳи давлатии Хучанд ба номи академик Бобоҷон Ғафуров | Эҳсосоти зарб, хотира | Шунавоӣ | Навозиш дар сози мусиқӣ | Маҳорати иҷро |
| 15. | 119010105 | Дизайн (аз рӯи самтҳо) | Донишгоҳи технологияи Тоҷикистон | Расмкашӣ | Мусаввирӣ | Композитсия | |
| | Донишқадаи давлатии санъати тасвирӣ ва дизайни Тоҷикистон | | Расмкашӣ | Мусаввирӣ | Композитсия | | |
| 16. | 1190101 | Дизайн (графикӣ) | Донишгоҳи давлатии Хучанд ба номи академик Бобоҷон Ғафуров | Қаламкашӣ | Рангакашӣ | Композитсия | |
| 17. | 119010105 | Дизайн (костюм ва газвор) | Донишгоҳи давлатии Данғара | Расмкашӣ | Мусаввирӣ | Композитсия | |
| | | | Донишқадаи давлатии санъати тасвирӣ ва дизайни Тоҷикистон | Расмкашӣ | Мусаввирӣ | Композитсия | |
| | | | Донишқадаи технология ва менечменти инноватсионӣ дар шаҳри Кӯлоб | Расмкашӣ | Мусаввирӣ | Композитсия | |
| 18. | 11901010501 | Дизайни маҳсулоти дӯзандагӣ | Донишгоҳи давлатии омӯзгории Тоҷикистон ба номи Садриддин Айни | Қаламкашӣ | Рангакашӣ | Композитсия | |
| | | | Донишгоҳи технологияи Тоҷикистон | Қаламкашӣ | Рангакашӣ | Композитсия | |
| | | | Донишгоҳи давлатии Хучанд ба номи академик Бобоҷон Ғафуров | Қаламкашӣ | Рангакашӣ | Композитсия | |
| 19. | 11901010504 | Дизайни маҳсулоти бофандагӣ | Донишгоҳи технологияи Тоҷикистон | Қаламкашӣ | Рангакашӣ | Композитсия | |
| | | | Донишқадаи технология ва менечменти инноватсионӣ дар шаҳри Кӯлоб | Қаламкашӣ | Рангакашӣ | Композитсия | |

| № | Ихтисос | | Муассисаи таълимӣ | Имтиҳонҳо (барои гурӯҳи ихтисосҳои 3) | | | |
|-----|-------------|-----------------------|--|---------------------------------------|-----------------|---|------|
| | Рамз | Ном | | 1-ум | 2-юм | 3-юм | 4-ум |
| 20. | 11901010201 | Дизайни экспозитсионӣ | Донишгоҳи давлатии Данғара | Расмкашӣ | Мусаввирӣ | Композитсия | |
| 21. | 11901010202 | Дизайни дохилии бино | Донишқадаи технология ва менечменти инноватсионӣ дар шаҳри Кӯлоб | Қаламкашӣ | Рангакашӣ | Композитсия | |
| 22. | 2030131 | Таълими мусиқӣ | Коллеҷи омӯзгории ноҳияи Мастҷоҳ | Қироати шеър | Сароидани суруд | Навохтани оҳанг (рубоб, пианино, доира) | |

Донишқадаи давлатии фарҳанг ва санъати Тоҷикистон ба номи Мирзо Турсунзода

| № | Ихтисос | | Имтиҳонҳо (барои гурӯҳи ихтисосҳои 3) | | | | |
|-----|-------------|--|---|--|--|--|---|
| | Рамз | Ном | 1-ум | 2-юм | 3-юм | 4-ум | 5-ум |
| 1. | 1170102 | Режиссура (намоишҳои театри ва идҳо) | - Иҷрои асарҳои бастакорон бо ҳамовозии фортепиано; - сароидан ё навохтани оҳангҳои халқӣ ва ғайра; - шунавоии гармоникӣ ва мелодикӣ, дарки мусиқӣ (зарб, хотира, чӯркунии овоз); - дарки мусиқӣ (зарб, хотира, чӯркунии овоз) ва ғайра. | - Санҷиши дониш аз фанҳои назариявии мусиқӣ, солфеджио (барои хатмкунандагони мактабҳои мусиқӣ) ва фаҳмишҳои истилоҳоти мусиқӣ; - санҷиши малакаи иҷрои зарбҳо ва хотираи мусиқӣ; - суҳбат дар бораи мутрибони машҳури соҳҳои халқӣ, ансамблҳо ва сарояндагони машҳури халқи тоҷик; - қироати шеър. | - Иҷрои этюд (бадеҳатан); - имкониятҳои зоҳирӣ-қасбии довтолабон (қаду қомат ва чехраву абру). Маҳорати эҷодӣ- иҷрокунадагӣ: иҷрои нақш, суруд, рақс, пантомима, навохтани сози мусиқӣ ва ғайра; - имкониятҳои ботинӣ-қасбии довтолаб (қоршоямии панҷ ҳисси баркамол, таҳайюли рангин, боварӣ, эътимод ва ғайра); - қироати шеър, порчаи насрӣ, масал, зарбулмасал ва ғайра; - иттилоот доштан оид ба санъати актёрӣ, режиссёрӣ, кино, телевизион, иду маросимҳои миллий, расомӣ ва ғайра. Омода намудани нақша-сенария (ид, маросим, концерт, кино, телевизион ва ғайра). | - Пешниҳод намудани расмҳои, ки тавассути дастҳои аксардорӣ гирифта шудааст; - истифода карда тавонистани камераҳои ғайриқасбӣ, компютерҳо, дастҳои гуногуни аксардорӣ ва қор бо онҳо; - дар жанри фото-портрет расмҳо дар ду намуд пешниҳод карда мешаванд; аксҳои гуногуни фардӣ (танҳо гирифташуда), инчунин аксҳои ҳуҷҷатӣ, ки тавассути дастҳои аксардорӣ гирифта шуданд. Дар жанри натюрморт композицияи расмҳои гул, мева ва ғайра пешниҳод карда мешавад. Дар жанри пейзаж акси манзараҳои зебо ва нотақрори табиат пешкаш мегардад; - пешниҳоди лавҳаҳои эҷодии шахсии довтолаб дар мавзӯи озод таҳиягашта; - иттилоот доштан оид ба санъати наворбардорӣ, суратгирӣ, танзимгарӣ ва наворбардорони шинохтаи телевизион ва синамои ватанию хориҷӣ ва ғайра. | - Санҷиши шунавоии мусиқӣ ва зарби пойҳо, симои зоҳирӣ; - маҳорати иҷрои рақси тоҷикӣ: классикӣ, фолклорӣ, этнографӣ ва маросимӣ; - маҳорати иҷрои намунаи рақси Осиёи Миёна ва Шарқ, аврупоӣ, рақси муосир ва эстрадӣ; - санҷиши маҳорати актёрӣ, таҳияи этюд, пантомима, маросими тӯйи арусӣ, гавҳорабандон ва ғайра; - омода кардани рақси муаллифӣ. |
| 2. | 117010206 | Режиссура (телевизион) | | | | | |
| 3. | 117010203 | Режиссура (филми бадеӣ) | | | | | |
| 4. | 1170101 | Санъати актёрӣ | | | | | |
| 5. | 101020203 | Санъати мусиқӣ | | | | | |
| 6. | 1170201 | Санъати хореографӣ | | | | | |
| 7. | 116011002 | Сурудҳои (халқӣ) | | | | | |
| 8. | 101010202 | Таҳсилоти томактабӣ: санъати мусиқӣ ва хореография | | | | | |
| 9. | 1170103 | Телеоператори кино (аз рӯйи самтҳо) | | | | | |
| 10. | 11801010102 | Эҷодиёти халқӣ (мусиқии созӣ) | | | | | |

Гурӯҳи ихтисосҳои 4-ум – “Ҷомеашиносӣ ва ҳуқуқ”

| № | Ихтисос | | Муассисаи таълимӣ | Имтиҳонҳо (барои гурӯҳи ихтисосҳои 4) | | |
|----|-----------|----------------------------|---|---------------------------------------|--------|---------------------|
| | Рамз | Ном | | 1-ум | 2-юм | 3-юм |
| 1. | 121010104 | Удуми Куръон, мероси хаттӣ | Донишкадаи исломии Тоҷикистон ба номи Имоми Аъзам-Абӯҳанифа Нуъмон ибни Собит | Ҳифз | Таҷвид | Ҳондани матни арабӣ |

Гурӯҳи ихтисосҳои 5-ум – “Тиб, биология ва варзиш”

| № | Ихтисос | | Муассисаи таълимӣ | Имтиҳонҳо (барои гурӯҳи ихтисосҳои 5) | | | |
|----|-----------|--|--|---|---|---|---|
| | Рамз | Ном | | 1-ум | 2-юм | 3-юм | 4-ум |
| 1. | 1030201 | Тарбияи ҷисмонӣ | Донишгоҳи давлатии Хоруғ ба номи Моёншо Назаршоев | Давидан ба масофаи 3000 м (барои занҳо-800 м) | Давидан ба масофаи 100 м | Дар турник овезон шуда, дастхоро қат ва рост кардан (барои занҳо дастхоро қат ва рост кардан) | Дар турник овезон шуда, бо дастҳо кашида, чапгардон шудан |
| | | | Донишгоҳи давлатии Хучанд ба номи академик Бобоҷон Ғафуров | Давидан ба масофаи 3000 м (барои занҳо-800 м) | Давидан ба масофаи 100 м | Дар турник овезон шуда, дастхоро қат ва рост кардан (барои занҳо дастхоро қат ва рост кардан) | Дар турник овезон шуда, бо дастҳо кашида, чапгардон шудан |
| | | | Донишгоҳи давлатии Кӯлоб ба номи Абӯабдуллоҳи Рӯдакӣ | Давидан ба масофаи 3000 м (барои занҳо-800 м) | Давидан ба масофаи 100 м | Дар турник овезон шуда, дастхоро қат ва рост кардан (барои занҳо дастхоро қат ва рост кардан) | Дар турник овезон шуда, бо дастҳо кашида, чапгардон шудан |
| | | | Донишгоҳи давлатии Кӯрғонтеппа ба номи Носири Хусрав | Давидан ба масофаи 3000 м (барои занҳо-800 м) | Давидан ба масофаи 100 м | Дар турник овезон шуда, дастхоро қат ва рост кардан (барои занҳо дастхоро қат ва рост кардан) | Дар турник овезон шуда, бо дастҳо кашида, чапгардон шудан |
| | | | Донишкадаи тарбияи ҷисмонии Тоҷикистон ба номи С. Раҳимов | Давидан ба масофаи 3000 м (барои занҳо-800 м) | Давидан ба масофаи 100 м | Дар турник овезон шуда, дастхоро қат ва рост кардан (барои занҳо дастхоро қат ва рост кардан) | Дар турник овезон шуда, бо дастҳо кашида, чапгардон шудан |
| | | | Донишкадаи омӯзгории Тоҷикистон дар шаҳри Панҷакент | Давидан ба масофаи 3000 м (барои занҳо-800 м) | Давидан ба масофаи 100 м | Дар турник овезон шуда, дастхоро қат ва рост кардан (барои занҳо дастхоро қат ва рост кардан) | Дар турник овезон шуда, бо дастҳо кашида, чапгардон шудан |
| | 202060231 | Коллеҷи омӯзгории Донишгоҳи давлатии Хучанд ба номи академик Бобоҷон Ғафуров | Давидан ба масофаи 3000 м (барои занҳо-800 м) | Давидан ба масофаи 100 м | Дар турник овезон шуда, дастхоро қат ва рост кардан (барои занҳо дастхоро қат ва рост кардан) | Дар турник овезон шуда, бо дастҳо кашида, чапгардон шудан | |
| | 201020131 | Коллеҷи тарбияи ҷисмонии Тоҷикистон | Давидан ба масофаи 3000 м (барои занҳо-800 м) | Давидан ба масофаи 100 м | Дар турник овезон шуда, дастхоро қат ва рост кардан (барои занҳо дастхоро қат ва рост кардан) | Дар турник овезон шуда, бо дастҳо кашида, чапгардон шудан | |
| | | Шуъбаи Коллеҷи тарбияи ҷисмонии Тоҷикистон дар шаҳри Бӯстон | Давидан ба масофаи 3000 м (барои занҳо-800 м) | Давидан ба масофаи 100 м | Дар турник овезон шуда, дастхоро қат ва рост кардан (барои занҳо дастхоро қат ва рост кардан) | Дар турник овезон шуда, бо дастҳо кашида, чапгардон шудан | |

| № | Ихтисос | | Муассисаи таълимӣ | Имтиҳонҳо (барои гурӯҳи ихтисосҳои 5) | | | |
|----|-----------|---|--|---|--------------------------|---|---|
| | Рамз | Ном | | 1-ум | 2-юм | 3-юм | 4-ум |
| 2. | 1030202 | Тарбияи ҷисмонӣ. Омодагии дифоии ҳарбӣ | Донишгоҳи давлатии Хоруғ ба номи Моёншо Назаршоев | Давидан ба масофаи 3000 м | Давидан ба масофаи 100 м | Дар турник овезон шуда, дастхоро қат ва рост кардан (барои занҳо дастхоро қат ва рост кардан) | Дар турник овезон шуда, бо дастҳо кашида, чапгардон шудан |
| | | | Донишгоҳи давлатии Хучанд ба номи академик Бобочон Ғафуров | Давидан ба масофаи 3000 м | Давидан ба масофаи 100 м | Дар турник овезон шуда, дастхоро қат ва рост кардан (барои занҳо дастхоро қат ва рост кардан) | Дар турник овезон шуда, бо дастҳо кашида, чапгардон шудан |
| | | | Донишгоҳи давлатии Кӯлоб ба номи Абӯабдуллоҳи Рӯдакӣ | Давидан ба масофаи 3000 м | Давидан ба масофаи 100 м | Дар турник овезон шуда, дастхоро қат ва рост кардан (барои занҳо дастхоро қат ва рост кардан) | Дар турник овезон шуда, бо дастҳо кашида, чапгардон шудан |
| | | | Донишгоҳи давлатии Қӯрғонтеппа ба номи Носири Хусрав | Давидан ба масофаи 3000 м | Давидан ба масофаи 100 м | Дар турник овезон шуда, дастхоро қат ва рост кардан (барои занҳо дастхоро қат ва рост кардан) | Дар турник овезон шуда, бо дастҳо кашида, чапгардон шудан |
| | | | Донишкадаи тарбияи ҷисмонии Тоҷикистон ба номи С. Раҳимов | Давидан ба масофаи 3000 м | Давидан ба масофаи 100 м | Дар турник овезон шуда, дастхоро қат ва рост кардан | Дар турник овезон шуда, бо дастҳо кашида, чапгардон шудан |
| | | | Донишкадаи омӯзгории Тоҷикистон дар шаҳри Панҷакент | Давидан ба масофаи 3000 м | Давидан ба масофаи 100 м | Дар турник овезон шуда, дастхоро қат ва рост кардан (барои занҳо дастхоро қат ва рост кардан) | Дар турник овезон шуда, бо дастҳо кашида, чапгардон шудан |
| 3. | 1880201 | Фаъолияти варзишии омӯзгорӣ | Донишкадаи тарбияи ҷисмонии Тоҷикистон ба номи С. Раҳимов | Давидан ба масофаи 3000 м (барои занҳо-800 м) | Давидан ба масофаи 100 м | Дар турник овезон шуда, дастхоро қат ва рост кардан (барои занҳо дастхоро қат ва рост кардан) | Дар турник овезон шуда, бо дастҳо кашида, чапгардон шудан |
| 4. | 189020101 | Фаъолияти варзишии саёҳатӣ (сайёҳии кӯҳӣ) | Донишкадаи тарбияи ҷисмонии Тоҷикистон ба номи С. Раҳимов | Давидан ба масофаи 3000 м (барои занҳо-800 м) | Давидан ба масофаи 100 м | Дар турник овезон шуда, дастхоро қат ва рост кардан (барои занҳо дастхоро қат ва рост кардан) | Дар турник овезон шуда, бо дастҳо кашида, чапгардон шудан |